

Beste ouders



Hartelijk gefeliciteerd met de komst van uw baby! We heten u van harte welkom op onze afdeling.

De geboorte van een baby geeft het leven een heel andere wending. Af en toe is het nodig dat een baby extra zorg krijgt na de geboorte en opgenomen wordt op de afdeling neonatologie. Dit brengt onzekerheid en veel vragen met zich mee. In deze brochure geven wij u allerlei nuttige informatie mee, maar aarzel niet om ons aan te spreken als u vragen of bedenkingen heeft.

U kunt ons ook dag en nacht telefonisch bereiken op 056 52 24 98 of 056 52 24 95.

De dienst neonatologie

Wie zal voor uw baby zorgen?

Het team van de afdeling neonatologie bestaat voornamelijk uit vroedvrouwen. Zij werken nauw samen met de kinderartsen om uw baby met de beste zorg te omringen. De kinderartsen bezoeken uw baby dagelijks en passen zo de behandeling aan, specifiek aan de noden van het moment. Tijdens uw verblijf op de kraamafdeling komt de kinderarts elke dag naar uw kamer om u op de hoogte te houden van de toestand van uw baby. Als uw baby langer op de afdeling moet blijven, kunt u wekelijks de verantwoordelijke kinderarts spreken. Deze afspraak kan vooraf worden gepland. Na uw vertrek uit het ziekenhuis kunt u altijd contact opnemen met de dienst.

Op bezoek bij uw kindje

Als ouder bent u steeds welkom. We vinden het belangrijk dat ouders zoveel mogelijk tijd met hun baby kunnen doorbrengen. Om praktisch redenen wordt een agenda bijgehouden waarin u kunt noteren wanneer u op bezoek zal komen.

De opgenomen baby's zijn vaak zeer vatbaar voor infecties van buitenaf, daarom wordt op de afdeling veel belang gehecht aan hygiëne. Bij elk bezoek vragen we u vooraf de handen te wassen en te ontsmetten en alle ringen en armbanden uit te doen. Bent u verkouden of hebt u een koortsblaar, draag dan een beschermingsmasker over mond en neus. Wij rekenen op de discretie van de ouders en waarderen het dat zij zich enkel om hun eigen kindje bekommeren. Bij het eerste bezoek krijgt u van ons een foto van uw baby. U mag zelf ook foto's nemen gedurende de hele verblijfsperiode.

Bezoek, naast de ouders, wordt niet toegelaten; dit als gevolg van de kwetsbaarheid en vatbaarheid voor infecties van de baby's. We hopen hiervoor op uw begrip te kunnen rekenen.

Voeding

De meest natuurlijke voeding voor de pasgeboren baby's of een prematuur geboren baby is borstvoeding. Moedermelk is aangepast aan de zwangerschapsleeftijd van de baby en heeft veel antistoffen die de te vroeg geboren baby's extra nodig hebben voor hun afweer. Borstvoeding geeft een verminderd risico naar maag- en darmproblemen, infecties en voedingsallergieën. De meeste, zelfs premature baby's zuigen vaak heel goed maar niet efficiënt genoeg. Een gecoördineerde slikbeweging komt pas geleidelijk op gang vanaf de 34ste zwangerschapsweek.

Leren eten vraagt van de premature baby een soms lang rijpingsproces waarbij alle moedermelk of kunstvoeding te drinken. Zodra de toestand van uw baby het toelaat, starten we met het aanleggen aan de borst.

De voedingsuren die worden gehanteerd op de afdeling zijn de volgende:

8 voedingen: 1.30 uur-4.30 uur-7.30 uur-10.30 uur-13.30 uur-16.30 uur-19.30 uur-22.30 uur

7 voedingen: 8.30 uur-12 uur-15.30 uur-19 uur-22 uur-1.30 uur-5 uur

6 voedingen: 2 uur-6 uur-10 uur-14 uur-18 uur-22 uur

Verzorging

Voor de ouders is een heel belangrijke taak weggelegd. Uw baby geniet immers van uw aanwezigheid, van uw aanrakingen en uw vertrouwde stemgeluid. We zijn ervan overtuigd dat de ouder-kindbinding minstens even belangrijk is voor de groei en de ontwikkeling van de baby als de zorg. Soms zal uw baby slapen wanneer u langskomt. Het is belangrijk dat u deze slaap respecteert. Hoe meer we uw kindje rust kunnen bieden, hoe beter hij/zij kan groeien en herstellen. Het zou dus ideaal zijn dat u langskomt wanneer uw baby wakker is. Vraag aan de vroedvrouw wanneer de momenten van de verzorging en voeding zijn. Op deze momenten kunt u uw baby verzorgen, voeding geven, knuffelen en verwennen als de toestand van uw baby dit toelaat.

Elke ochtend wordt uw kindje verzorgd. Dit kan door u of door ons gebeuren. We wegen uw baby en afhankelijk van zijn of haar toestand krijgt het ook een badje. Huid-op-huidcontact is ook heel belangrijk, dit versterkt namelijk de ouder-kindbinding.

Wat brengt u mee?

U mag een hemdje en een mutsje meebrengen om in de couveuse te gebruiken. Een dekentje kan leuk zijn om te kangoeroeën. Wanneer uw baby in een bedje mag, kunt u eigen kleertjes meebrengen om aan te trekken. U mag ook altijd een knuffel (klein, wasbaar, zacht maar geen pluche) meebrengen om bij uw baby te leggen in de couveuse of het bedje. We adviseren om dekentje en knuffel wekelijks eens te wassen. Tekeningen van broertjes of zusjes mogen de couveuse of het bedje versieren. Op deze manier worden ook zij betrokken bij hun kleine broer of zus.

De verzorgingsproducten hoeft u niet mee te brengen. Wij beschikken over al het nodige op de afdeling zelf. Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u de rest mee naar huis.

Postnatale raadplegingen

Als een pasgeborene meer dan 7 dagen in het ziekenhuis verblijft, is er een verlengd postnataal verlof mogelijk. De moeder kan het postnataal verlof verlengen met het aantal dagen opname van de baby vanaf de achtste dag. Het attest voor de werkgever en het ziekenfonds kan worden aangevraagd aan het onthaal.

Een pas bevallen moeder heeft recht op een postnatale raadplegingen bij een vroedvrouw, dit zonder voorschrift van de arts. Een aantal raadplegingen worden terugbetaald door het ziekenfonds. Het ziekenhuis biedt ook de mogelijkheid aan om langs te komen bij de vroedvrouw.

Contact

Afdeling neonatologie AZ Delta
Campus Menen
t 056 52 24 98

www.azdelta.be

Bron: dienst neonatologie, 11 januari 2019